





Índice

•	¿Quiénes somos?	Pág. 2
•	Actividades	Pág. 3
•	¿Qué incluye?	Pág. 4
•	Información general	Pág. 4
•	Menú	Pág. 5
•	Alojamiento e instalaciones	Pág. 6
•	Horario tipo – programa	Pág. 7
•	¡Prepara tu maleta!	Pág. 8
•	Reserva	Pág. 9
•	Fotos ediciones anteriores	Pág. 10
•	Fotos alojamiento	Pág. 11
•	Redes sociales	Pág. 12









¿Quiénes somos?

OcioAventura Cerro Gordo es una empresa de Turismo Activo creada para acercar a todas las personas a disfrutar de aventuras al aire libre y el conocimiento del medio. Nuestra sede principal se sitúa en Cuevas Bajas (Málaga), en pleno centro de Andalucía a 45 minutos de Málaga, 1 hora de Granada y Córdoba, y 1 hora y media de Sevilla y Jaén.

Los campamentos se desarrollarán en nuestros alojamientos ubicados en el límite de dos localidades: Benamejí (Córdoba) y Cuevas Bajas (Málaga).



EQUIPO DE MONITORES:

Nuestro equipo está formado por **profesionales del turismo activo**, los cuales tenemos un objetivo común: que su estancia con nosotros sea una aventura inolvidable.

Entre las diferentes ramas contamos con:

- Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Diplomados en Magisterio de la Educación Física.
- Técnico superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas.
- Técnicos en conducción de actividades físico-deportivas en el Medio Natural.
- Monitores de Ocio y Tiempo Libre.
- Monitores bilingües.
- Animadores socioculturales.
- Socorristas acuáticos y técnicos en rescate en Aguas Bravas.
- Guías de Rafting / Guías de Barrancos
- Nutricionistas y técnicos de cocina. Manipulador de Alimentos y Alérgenos.







Actividades que desarrollaremos

- RAFTING EN EL RÍO GENIL (Tramo de Cuevas Bajas, adecuado para su edad, 3-4 horas de actividad)
- PAINTBALL INFANTIL
- PADDEL SURF
- KAYAK y CANORAFT EN LAGO
- TIROLINA
- RAPEL
- TIRO CON ARCO
- ESCALADA EN ROCÓDROMO
- CARRERA DE ORIENTACIÓN
- RAID DE AVENTURA
- GYMKANA ACUÁTICA
- TALLERES TEMÁTICOS (Taller de cocina, taller de pintura, taller medioambiental, taller de ciencia, etc.)
- PASEO A CABALLO EN PICADERO
- SENDERISMO
- JUEGOS COOPERATIVOS TEAM BUILDING
- JUEGOS DE HUMOR AMARILLO
- MULTIDEPORTES (Fútbol, baloncesto, tenis, etc.)
- TALLERES Y JUEGOS EN IDIOMAS TODOS LOS DÍAS.
- **VELADAS NOCTURAS** (la noche en blanco minidisco, observación de las estrellas, juegos populares, cine de verano, concursos, pruebas musicales, etc.)

VÍDEOS:





Escanea el gr para ver el vídeo.







¿Qué incluye el campamento?

- Alojamiento en casas rurales de categoría superior con sábanas.
- Régimen de pensión completa con comidas caseras equilibradas (desayuno, almuerzo, merienda y cena).
- Limpieza diaria de las instalaciones.
- Actividades de aventura y talleres especificados anteriormente.
- Inglés: actividades, talleres y juegos de inglés conversacional. Monitor bilingüe.
- Monitores titulados 24 horas por cada 8-10 participantes y Técnicos especialistas en cada actividad de aventura.
- Coordinador director del campamento.
- Traslados a algunas actividades en los vehículos de la empresa desde el alojamiento.
- Material homologado para cada actividad.
- Seguro de Responsabilidad Civil y de Accidentes.
- **REPORTAJE FOTOGRÁFICO**. Fotos generales y grupales. Se enviará un enlace de descarga.
- Excursiones a las actividades náuticas y visitas al pueblo, polideportivo y cine de verano.

Información general

Fechas de los Campamentos de Verano 2020:

JULIO 2020

• 19 al 25 de julio. -- De 7 a 17 años. -- **355 €/niñ@**

De 14 a 17 años (Rafting Aguas Bravas y Paintball adultos)

*Debido al aplazamiento de viajes escolares de mayo y junio a julio y agosto por el Covid-19, solo habrá este año una semana de campamentos bilingües.

<u>SEGUIMOS TRABAJANDO PARA GARANTIZAR TODA LA SEGURIDAD FRENTE A ESTE NUEVO RETO Y CREANDO UN PROTOCOLO PARA PODER LLEVAR A CABO LOS CAMPAMENTOS CON LA MISMA DIVERSIÓN DE TODOS LOS AÑOS.</u>

¡Infórmese de **descuentos** para 2º hermano o grupos de amigos!

Plazas limitadas: 45 plazas. Ratio de 1 monitor cada 8-10 participantes.

Inglés conversacional con monitor de habla inglesa nativos durante los talleres y actividades. **PON EN PRÁCTICA TU INGLÉS DE UNA FORMA DIVERTIDA**.







Menú orientativo

Comidas caseras realizadas en nuestras instalaciones y con menú equilibrado elaborado por nutricionista.

En el caso de **alergias o intolerancias** se realizará un menú adaptado. También disponemos de menús alternativos tipo **vegetariano**, **halal**, etc. Es necesario especificarlo en la hoja de inscripción.

La pensión completa incluye desayuno, almuerzo, merienda y cena.

El menú puede estar sujeto a modificaciones.

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6	<u>DÍA 7</u>	
DESAYUNO	Leche, zumo, Cola Cao, pan con aceite, tomate y mantequilla. (A media mañana FRUTA)							
ALMUERZO		con carne y tomate -Lagrimitas	-Cazuela de fideos -Albóndigas con patatas al horno -Fruta	caseras		-Estafado de	-Arroz a la cubana con huevo frito -Flamenquines -Fruta	
MERIENDA	Batidos o zumos, bocadillos, fruta y galletas o dulces caseros.							
CENA	-Tortilla de patatas y salchichas -Ensalada -Helado	-Fritura de pescado con ensalada -Natillas	-Puré de Calabacín -Filetes de pollo empanados -Yogurt	- Hamburgues as con patatas y ensalada	-Puré de verdura -Arroz salteado con salchichas -Natillas caseras	-Pizza -Helado		









Alojamiento

Disponemos de un complejo rural con varias casas con capacidad para 45 participantes.

Cada casa tiene diferentes dormitorios con capacidad desde 2 a 7 camas con un total de 20-25 plazas por casa, baños totalmente equipados, salones para juegos y zonas exteriores con piscina y césped, tumbonas, columpios, etc.

Además, el complejo cuenta con otra zona de cocina y comedor.

Estamos rodeados de un **entorno** maravilloso con choperas, monte mediterráneo, huertas y el **Río Genil.**

DISTANCIAS A CENTROS MÉDICOS:

- 1,7 km. del Consultorio médico de Cuevas Bajas. Horario de mañana.
- 11,4 km. Urgencias. Centro Médico de Vva. de Algaidas.
- 31,1 km. del Hospital Comarcal de Antequera.



Instalaciones complementarias

Contamos además con campo de paintball, zona de tirolina y rápel, zona de rocódromo, campo de fútbol de césped artificial, cancha de baloncesto, pista de pádel, instalaciones de rafting con recepción y vestuarios con duchas.

Para alguna de las actividades se realizarán traslados en los vehículos de la empresa hasta Cuevas Bajas o el Río Genil entre 2 y 5 km. desde el alojamiento.







Horario tipo

PRIMER DÍA.

- **17:00** Llegada a Instalación. Recepción y distribución de habitaciones.
- 17:30 PRESENTACIÓN del equipo de monitores, las actividades, normas, etc.
- 18:30 Merienda
- 19:00 BLOQUE DE ACTIVIDADES. JUEGOS DE PRESENTACIÓN.
- **20:00** Aseo
- 21:00 Cena
- 22:00 Velada nocturna (hasta las 00:00).

DÍA TIPO.

- 8:30 Diana
- 9:00 Desayuno
- **9:30** Recogida de dormitorios y preparación de la mochila.
- 10:00 BLOQUE DE ACTIVIDADES.
- 13:30 Refrescón en la piscina.
- 14:00 Almuerzo
- **15:00** Tiempo libre (descanso y piscina). Horario de llamadas.
- 17:00 Merienda
- 17:30 BLOQUE DE ACTIVIDADES.
- **20:00** Aseo
- 21:00 Cena
- 22:00 Velada nocturna (hasta las 00:00).

ÚLTIMO DÍA.

- 8:30 Diana
- 9:00 Desayuno
- **9:30** Recogida de dormitorios y preparación de la mochila.
- 10:00 BLOQUE DE ACTIVIDADES.
- 13:30 Refrescón en la piscina.
- 14:00 Almuerzo
- 15:00 Despedida
- 16:00 Salida de la instalación.

^{*}La realización del campamento estará sujeta a un nº mínimo de participantes.







iPrepara tu maleta!

Entregar al coordinador a la llegada:

- Hoja inscripción, hoja médica y hoja de condiciones generales debidamente cumplimentadas y firmadas por uno de los padres o tutores. ORIGINAL.
- Tarjeta de la seguridad social o equivalente. ORIGINAL.

<u>Te recomendamos traer en la maleta (MALETA NO GRANDE):</u>

Traer solo lo imprescindible. No echar cosas de valor.

- Saco de dormir. NO ES NECESARIO, ESTE ALOJAMIENTO INCLUYE SÁBANAS.
- Toallas de baño.
- Ropa deportiva, camisetas de manga corta y GORRA.
- Sudadera y pantalón largo por si refresca por la noche.
- Pijama.
- Ropa interior y calcetines.
- Trajes de baño. Varios.
- Toalla y chanclas para piscina.
- 2 deportivas o botas de senderismo (ya usadas, no para estrenar).
- 1 Escarpines de suela rígida o zapatillas de deporte para mojar.
- Mochila pequeña para llevar a las actividades.
- Cantimplora o botella de plástico con el nombre del niño/a.
- Una ropa blanca para fiesta final de campamento.
- Linterna con pilas de repuesto.
- Varias bolsas para guardar la ropa sucia.
- Los estudiantes que utilicen gafas deberán traer un par de repuesto. En caso de rotura o pérdida, la organización del campamento no se hará responsable.
- Juego de aseo personal (cepillo, peine, pasta y cepillo de dientes, gel, esponja, champú, desodorante, repelente de insectos, crema solar factor mín. 30, pañuelos, crema, etc.).
- Medicación (acompañada de prospecto e instrucciones de los padres). Entregar a los monitores

QUEDAN BAJO TU RESPONSABILIDAD – NO NECESARIOS

- Cámara fotográfica (los monitores harán fotos y posteriormente se enviarán a los padres)
- Móvil (solo se darán en el horario establecido de 15:00 a 17:00 h.)

Las comunicaciones desde casa deben ser lo más alegres posibles, la colaboración de los padres es necesaria para conseguir que los niños se adapten bien y disfruten. Nuestros monitores cuentan con una amplia experiencia en el trato con niños, si ustedes muestran plena confianza en nuestro trabajo, transmitirán a su vez tranquilidad a sus hijos. Seguro que es la primera vez que muchos de ellos salen de casa y esperamos que pasen una aventura inolvidable.







Cómo reservar tu plaza

DOCUMENTACIÓN A ENTREGAR

Para la inscripción debes enviar:

FIRMADO:

Ficha de inscripción / Ficha médica / Hoja de condiciones generales

ESCANEADO:

Tarjeta de la Seguridad Social o equivalente / Fotografía tamaño carnet

E-mail para enviar la documentación:

campamentos@ocioaventuracerrogordo.com

Asunto del e-mail: NOMBRE DEL NIÑO

(Deberás entregar la documentación ORIGINAL FIRMADA a la llegada al campamento)

En cumplimiento del Reglamento General de Protección de Datos (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de abril de 2016 le informamos que los datos por Vd. proporcionados serán objeto de tratamiento por parte de MIGUEL ANGEL SANCHEZ ORTIZ con CIF 25342381S, con domicilio en CUEVAS BAJAS (MALAGA), C.P. 29220, C/RONDA S/N, con la finalidad de prestarle el servicio solicitado y/o contratado, realizar la facturación del mismo. La base legal para el tratamiento de sus datos es la ejecución del servicio por usted contratado y/o solicitado. La oferta prospectiva de productos y servicios está basada en el consentimiento que se le solicita, sin que en ningún caso la retirada de este consentimiento condicione la ejecución del contrato. Los datos proporcionados se conservarán mientras se mantenga la relación comercial o durante los años necesarios para cumplir con las obligaciones legales. Los datos no se cederán a terceros salvo en los casos en que exista una obligación legal. Usted tiene derecho a ejercer sus derechos de acceso, rectificación, limitación del tratamiento, portabilidad, oposición al tratamiento y supresión de sus datos así como el derecho a presentar una reclamación ante la Autoridad de Controla mediante escrito dirigido a la dirección postal arriba mencionada o electrónica ocioaventuracerrogordo @gmail.com adjuntado copia del DNI en ambos casos.

MÉTODOS DE PAGO

50 % en la reserva de la plaza y 50 % antes de los 30 días del comienzo del campamento.

(También puede abonar el 100% por adelantado)

- Transferencia bancaria: https://www.ocioaventuracerrogordo.com/pago-transferencia-bancaria/
- Tarjeta de crédito: https://www.ocioaventuracerrogordo.com/reservas/reservas-pago-con-tarjeta/

Gastos de anulación

- <u>30 días antes</u> del comienzo del campamento: devolución del 50% del total (en caso de haber pagado el 100% por anticipado). Si solo ha abonado el 50%, no se realizan devoluciones.
- 15 días antes del comienzo: devolución del 30 % del total.
- Menos de 15 días. No se realizan devoluciones.







Fotos EDICIONES ANTERIORES



















Fotos ALOJAMIENTO

























Redes sociales

Puedes conocer más sobre nosotros visitando:

- Nuestra web: <u>www.ocioaventuracerrogordo.com</u>
- <u>Facebook</u>
- Tripadvisor
- Google +
- <u>Instagram</u>
- <u>Twitter</u>







Ocioaventura Cerro Gordo

