

OcioAventura

Cerro Gordo

CAMPAMENTOS DE VERANO

Multiaventura y náutica.

Tlfs: 951 70 02 31 / 655 614 837
www.ocioaventuracerrogordo.com
info@ocioaventuracerrogordo.com

Cuevas Bajas, Málaga
Benamejí, Córdoba

Índice

• ¿Quiénes somos?	Pág. 2
• Actividades	Pág. 3
• ¿Qué incluye?	Pág. 4
• Información general	Pág. 4
• Menú	Pág. 5
• Alojamiento e instalaciones	Pág. 6
• Horario tipo – programa	Pág. 7
• ¡Prepara tu maleta!	Pág. 8
• Reserva	Pág. 9
• Fotos ediciones anteriores	Pág. 10
• Fotos alojamiento	Pág. 11
• Redes sociales	Pág. 12



¿Quiénes somos?

OcioAventura Cerro Gordo es una empresa de **Turismo Activo** creada para acercar a todas las personas a disfrutar de aventuras al aire libre y el conocimiento del medio. Nuestra sede principal se sitúa en **Cuevas Bajas (Málaga)**, en pleno centro de Andalucía a 45 minutos de Málaga, 1 hora de Granada y Córdoba, y 1 hora y media de Sevilla y Jaén.

Los campamentos se desarrollarán en nuestros alojamientos ubicados en el límite de dos localidades: Benamejé (Córdoba) y Cuevas Bajas (Málaga).



EQUIPO DE MONITORES:

Nuestro equipo está formado por **profesionales del turismo activo**, los cuales tenemos un objetivo común: que su estancia con nosotros sea una aventura inolvidable.

Entre las diferentes ramas contamos con:

- Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Diplomados en Magisterio de la Educación Física.
- Técnico superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas.
- Técnicos en conducción de actividades físico-deportivas en el Medio Natural.
- Monitores de Ocio y Tiempo Libre.
- Animadores socioculturales.
- Socorristas acuáticos y técnicos en rescate en Aguas Bravas.
- Guías de Rafting / Guías de Barrancos
- Nutricionistas y técnicos de cocina. Manipulador de Alimentos y Alérgenos.



Actividades que desarrollaremos

- **RAFTING EN EL RÍO GENIL** (Tramo de Cuevas Bajas, adecuado para su edad, 3-4 horas de actividad). * +14 años, tramo de aguas bravas.
- **PAINTBALL INFANTIL.** * +14 años, paintball adultos.
- PADDEL SURF
- KAYAK y CANORAFT EN LAGO
- TIROLINA
- RAPEL
- TIRO CON ARCO
- ESCALADA EN ROCÓDROMO
- CARRERA DE ORIENTACIÓN
- RAID DE AVENTURA
- GYMKANA ACUÁTICA
- TALLERES TEMÁTICOS (Taller de cocina, taller de pintura, taller medioambiental, taller de ciencia, etc.)
- PASEO A CABALLO EN PICADERO
- SENDERISMO
- JUEGOS COOPERATIVOS – TEAM BUILDING
- JUEGOS DE HUMOR AMARILLO
- MULTIDEPORTES (Fútbol, baloncesto, tenis, etc.)
- **TALLERES Y JUEGOS TODOS LOS DÍAS.**
- **VELADAS NOCTURNAS** (la noche en blanco – minidisco, observación de las estrellas, juegos populares, cine de verano, concursos, pruebas musicales, etc.)

3

VÍDEOS:



Escanea el qr para ver el vídeo.



¿Qué incluye el campamento?

- Alojamiento en **casas rurales** de categoría superior con **sábanas**.
- Régimen de **pensión completa** con **comidas caseras** equilibradas (desayuno, almuerzo, merienda y cena).
- **Limpieza diaria** de las instalaciones.
- Actividades de aventura y talleres especificados anteriormente.
- **Monitores titulados 24 horas** por cada 8-10 participantes y **Técnicos especialistas** en cada actividad de aventura.
- Coordinador – director del campamento.
- Traslados a algunas actividades en los vehículos de la empresa desde el alojamiento.
- Material homologado para cada actividad.
- Seguro de Responsabilidad Civil y de Accidentes.
- **REPORTAJE FOTOGRÁFICO**. Fotos generales y grupales. Se enviará un enlace de descarga.
- **Excursiones** a las actividades náuticas y visitas al pueblo, polideportivo y cine de verano.
- **Camiseta del campamento**

4

Información general

Fechas de los Campamentos de Verano 2023:

- 9 de julio al 15 de julio -- De 7 a 14 años. -- **495 €/niñ@**
- 27 de agosto al 2 de septiembre -- De 7 a 17 años. -- **495 €/niñ@**

De 14 a 17 años (Rafting Aguas Bravas y Paintball adultos)

¡10 €/persona de **descuento** para 2º hermano o grupos de amigos – inscripciones conjuntas!

Plazas limitadas: 45 plazas. Ratio de 1 monitor cada 8-10 participantes.



Menú orientativo

Comidas caseras realizadas en nuestras instalaciones y con menú equilibrado elaborado por nutricionista.

En el caso de **alergias o intolerancias** se realizará un menú adaptado. También disponemos de menús alternativos tipo **vegetariano, halal**, etc. Es necesario especificarlo en la hoja de inscripción.

La pensión completa incluye desayuno, almuerzo, merienda y cena.

El menú puede estar sujeto a modificaciones.

5

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7
DESAYUNO	Leche, zumo, Cola Cao, pan con aceite, tomate y mantequilla. (A media mañana FRUTA)						
ALMUERZO		-Macarrones con carne y tomate -Lagrimitas de pollo -Fruta	-Cazuela de fideos -Albóndigas con patatas al horno -Fruta	-Paella -Croquetas caseras -Fruta	-Espaguetis -Filetes de lomo a la plancha -Fruta	-Ensalada -Estofado de ternera con patatas fritas -Fruta	
MERIENDA	Batidos o zumos, bocadillos, fruta y galletas o dulces caseros.						
CENA	-Tortilla de patatas y salchichas -Ensalada -Helado	-Sopa de estrellitas -Fritura de pescado con ensalada -Natillas caseras	-Puré de Calabacín -Filetes de pollo empanados -Yogurt	-Ensalada de pasta -Hamburguesas con patatas y ensalada -Helado	-Puré de verdura -Arroz salteado con salchichas -Natillas caseras	-Pizza -Helado	



Alojamiento

Disponemos de un **complejo rural** con varias **casas** con capacidad para **45 participantes**.

Cada casa tiene diferentes dormitorios con capacidad desde 2 a 7 camas con un total de 20-25 plazas por casa, baños totalmente equipados, salones para juegos y zonas exteriores con piscina y césped, tumbonas, columpios, etc.

Además, el complejo cuenta con otra zona de cocina y comedor.

Estamos rodeados de un **entorno** maravilloso con choperas, monte mediterráneo, huertas y el **Río Genil**.

DISTANCIAS A CENTROS MÉDICOS:

- 1,7 km. del Consultorio médico de Cuevas Bajas. Horario de mañana.
- 11,4 km. Urgencias. Centro Médico de Vva. de Algaidas.
- 31,1 km. del Hospital Comarcal de Antequera.



Instalaciones complementarias

Contamos además con campo de paintball, zona de tirolina y rápel, zona de rocódromo, campo de fútbol de césped artificial, cancha de baloncesto, instalaciones de rafting con recepción y vestuarios con duchas.

Para alguna de las actividades se realizarán traslados en los vehículos de la empresa hasta Cuevas Bajas ó Cuevas de San Marcos, Río Genil o Lago de Andalucía entre 2 y 18 km. desde el alojamiento.



Horario tipo

PRIMER DÍA.

- 17:30** Llegada a Instalación. Recepción y distribución de habitaciones.
(El 27 de agosto la entrada será a las 19:00 h.)
- 18:00** **PRESENTACIÓN del equipo de monitores, las actividades, normas, etc.**
- 18:30** **Merienda**
- 19:00** **BLOQUE DE ACTIVIDADES. JUEGOS DE PRESENTACIÓN.**
- 20:00** Aseo
- 21:00** **Cena**
- 22:00** Velada nocturna (hasta las 00:00).

DÍA TIPO.

- 8:30** Diana
- 9:00** **Desayuno**
- 9:30** Recogida de dormitorios y preparación de la mochila.
- 10:00** **BLOQUE DE ACTIVIDADES.**
- 13:30** Refrescón en la piscina.
- 14:00** **Almuerzo**
- 15:00** Tiempo libre (descanso y piscina). Horario de llamadas.
- 17:00** **Merienda**
- 17:30** **BLOQUE DE ACTIVIDADES.**
- 20:00** Aseo
- 21:00** **Cena**
- 22:00** Velada nocturna (hasta las 00:00).

ÚLTIMO DÍA.

- 8:30** Diana
- 9:00** **Desayuno**
- 9:30** Recogida de dormitorios y preparación de la mochila.
- 10:00** **Despedida**
- 11:00** Salida de la instalación.

**La realización del campamento estará sujeta a un nº mínimo de participantes.*



¡Prepara tu maleta!

Entregar al coordinador a la llegada:

- **Hoja inscripción, hoja médica y hoja de condiciones generales** debidamente cumplimentadas y firmadas por uno de los padres o tutores. **ORIGINAL.**
- **Tarjeta de la seguridad social o equivalente. ORIGINAL.**

Te recomendamos traer en la maleta (MALETA NO GRANDE):

Traer solo lo imprescindible. No echar cosas de valor.

- ~~Saco de dormir.~~ NO ES NECESARIO, ESTE ALOJAMIENTO INCLUYE SÁBANAS.
- Toallas de baño.
- Ropa deportiva, camisetas de manga corta y GORRA.
- Sudadera y pantalón largo por si refresca por la noche.
- Pijama.
- Ropa interior y calcetines.
- Trajes de baño. Varios.
- Toalla y chanclas para piscina.
- 2 deportivas o botas de senderismo (ya usadas, no para estrenar).
- 1 Escarpines de suela rígida o zapatillas de deporte para mojar.
- Mochila pequeña para llevar a las actividades.
- Cantimplora o botella de plástico con el nombre del niño/a.
- Una ropa blanca para fiesta final de campamento.
- Linterna con pilas de repuesto.
- Varias bolsas para guardar la ropa sucia.
- Los estudiantes que utilicen gafas deberán traer un par de repuesto. En caso de rotura o pérdida, la organización del campamento no se hará responsable.
- Juego de aseo personal (cepillo, peine, pasta y cepillo de dientes, gel, esponja, champú, desodorante, repelente de insectos, crema solar factor mín. 30, pañuelos, crema, etc.).
- Medicación (acompañada de prospecto e instrucciones de los padres). Entregar a los monitores

QUEDAN BAJO TU RESPONSABILIDAD – NO NECESARIOS

- Cámara fotográfica (los monitores harán fotos y posteriormente se enviarán a los padres)
- Móvil (solo se darán de 15:00 a 17:00 h. – se puede llamar al teléfono que facilitaremos)

Las comunicaciones desde casa deben ser lo más alegres posibles, la colaboración de los padres es necesaria para conseguir que los niños se adapten bien y disfruten. Nuestros monitores cuentan con una amplia experiencia en el trato con niños, si ustedes muestran plena confianza en nuestro trabajo, transmitirán a su vez tranquilidad a sus hijos. Seguro que es la primera vez que muchos de ellos salen de casa y esperamos que pasen una aventura inolvidable.



Cómo reservar tu plaza

DOCUMENTACIÓN A ENTREGAR

Para la inscripción debes enviar:

FIRMADO:

Ficha de inscripción / Ficha médica / Hoja de condiciones generales

ESCANEADO:

Tarjeta de la Seguridad Social o equivalente / Fotografía tamaño carnet

E-mail para enviar la documentación:

campamentos@ocioaventuracerrogordo.com

Asunto del e-mail: NOMBRE DEL NIÑO

(Deberás entregar la documentación ORIGINAL FIRMADA a la llegada al campamento)

En cumplimiento del Reglamento General de Protección de Datos (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de abril de 2016 le informamos que los datos por Vd. proporcionados serán objeto de tratamiento por parte de MIGUEL ANGEL SANCHEZ ORTIZ con CIF 25342381S, con domicilio en CUEVAS BAJAS (MALAGA), C.P. 29220, C/RONDA S/N, con la finalidad de prestarle el servicio solicitado y/o contratado, realizar la facturación del mismo. La base legal para el tratamiento de sus datos es la ejecución del servicio por usted contratado y/o solicitado. La oferta prospectiva de productos y servicios está basada en el consentimiento que se le solicita, sin que en ningún caso la retirada de este consentimiento condicione la ejecución del contrato. Los datos proporcionados se conservarán mientras se mantenga la relación comercial o durante los años necesarios para cumplir con las obligaciones legales. Los datos no se cederán a terceros salvo en los casos en que exista una obligación legal. Usted tiene derecho a ejercer sus derechos de acceso, rectificación, limitación del tratamiento, portabilidad, oposición al tratamiento y supresión de sus datos así como el derecho a presentar una reclamación ante la Autoridad de Controla mediante escrito dirigido a la dirección postal arriba mencionada o electrónica ocioaventuracerrogordo@gmail.com adjuntado copia del DNI en ambos casos.

MÉTODOS DE PAGO

50 % en la reserva de la plaza y 50 % antes de los 30 días del comienzo del campamento.

(También puede abonar el 100% por adelantado)

- Transferencia bancaria: <https://www.ocioaventuracerrogordo.com/pago-transferencia-bancaria/>

Gastos de anulación

- 30 días antes del comienzo del campamento: devolución del 50% del total (en caso de haber pagado el 100% por anticipado). Si solo ha abonado el 50%, no se realizan devoluciones.
- 15 días antes del comienzo: devolución del 30 % del total.
- Menos de 15 días. No se realizan devoluciones.

**Existe la opción de contratar un seguro de cancelación por enfermedad con CASER.*

¡Consúltenos!



Fotos EDICIONES ANTERIORES



10



Fotos ALOJAMIENTO



11



Redes sociales

Puedes conocer más sobre nosotros visitando:

- Nuestra web: www.ocioaventuracerrogordo.com
- [Facebook](#)
- [Tripadvisor](#)
- [Google +](#)
- [Instagram](#)

12

951.700.231
655.614.837



Síguenos en:



www.ocioaventuracerrogordo.com



Ocio Aventura

Cerro Gordo

¡INFÓRMATE!

951.700.231 / 655.614.837

campamentos@ocioaventuracerrogordo.com

www.ocioaventuracerrogordo.com

Cuevas Bajas, Málaga

Benamejía, Córdoba

